

# Przemoc domowa w czasie pandemii

Pomoc dla osób doświadczających przemocy

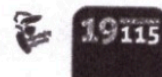
## Przemoc karmi się milczeniem




**Jeśli doznajesz przemocy ze strony osoby najbliższej,  
zwróć się o pomoc. Pamiętaj, nawet w sytuacji  
epidemii możesz z niej skorzystać.**

**800 120 002 telefon Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar  
Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" bezpłatny 24/7  
mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)**

**Więcej informacji o dostępnej w Warszawie pomocy:  
[um.warszawa.pl/antyprzemocowa/](http://um.warszawa.pl/antyprzemocowa/)**





**PRZEMOC**  
**WOBEC**  
**STARSZYCH**

**Udzielamy pomocy**

- grupa wsparcia
- konsultacje psychologiczne
- konsultacje prawne

**Jeśli potrzebujesz pomocy dla siebie lub kogoś bliskiego,**

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



zadzwoń:  
**537 375 505**  
Fundacja Projekt Starsi  
POMOC BEZPŁATNA

FUNDACJA **PROJEKT  
STARSÍ**