

# Punkt konsultacyjno - informacyjny

**Jeśli chcesz  
uwolnić się  
od stosowania  
przemocy**

**P**- przyjdź

**A**-a potem

**R**-rozmawiaj

**T**-trenuj cierpliwość

**N**- nie załamuj się

**E**- edukuj się

**R**-rozwiązuaj problemy bez przemocy

**Czekamy na Ciebie**  
**w każdy trzeci poniedziałek miesiąca**  
**w godz.: 15<sup>30</sup> – 16<sup>30</sup>**

**Punkt Konsultacyjno – Informacyjny**  
**Drezdenko, ul. Kościuszki 31**  
**Tel.: 95 762 09 30**